



🌐 Казахстан

🏔 Горная Школа в Туюк-Су (4200м)

Школа Альпинизма Туюк-Су (продолжающие НП-2)

Группа

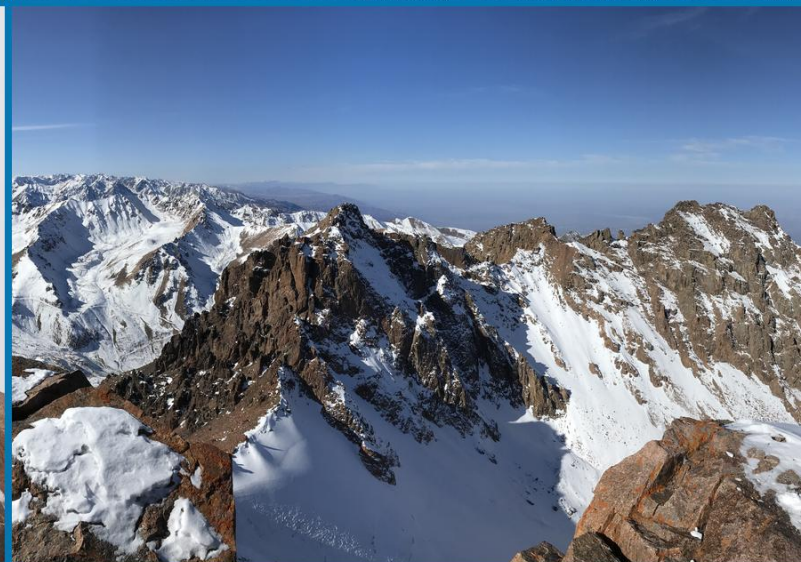
6 человек

Продолжительность

Дней **14** / Ночей **13**

Цена

2 500 USD (238 564 руб)





Маршрут

Москва - Алматы - Альплагерь Туюк-Су - Алматы - Москва



Аннотация

Туюк-Су —красивейший горный район в Казахстане, в 30 километрах от Алматы.

С одной стороны район **Альплагеря Туюк-Су** хорошо освоен и описан, с другой тут много интересного. История развития района насчитывает более 80 лет. За это время тут была проложена масса альпинистских маршрутов, с категориями трудности начиная с простых «единичек» заканчивая сложными «пятёрками».

Освоение района началось в 30-е годы прошлого века. Первыми альпинистскими восхождениями в ущелье были прохождения маршрутов на **пик Абая** в 1929 году и на **пик Комсомола** в 1930. Высочайшая точка района – пик Орджоникидзе был покорён в 1936 году командой алматинских альпинистов под руководством С. Мамонтова. С энтузиазмом, присущим той эпохе, народ взялся за дело, и по прошествии 10 лет все вершины в Малоалматинском ущелье имели названия и по несколько маршрутов.

Мы открываем набор на Альпинистские Сборы Клуба 7 Вершин. Курсы подготовки проводят профессиональные гиды восходители на высочайшие вершины мира, мастера спорта по альпинизму и обладатели самой престижных премий в своей сфере

Вы научитесь двигаться по разным формам горного рельефа, взаимодействовать в команде, изучите основные узлы в альпинизме, научитесь делать точки страховки, двигаться в связках, пройдёте маршруты до 1Б до 2Б категории трудности.

Данные сборы обязательны для тех, кто собирается в будущем совершать восхождения на более сложные знаковые вершины с Клубом 7 Вершин:

- Хан-Тенгри
- Пик Ленина
- Пик Коммунизма
- Пик Корженевской
- Пирамида Карстенсз
- Вулкан Орисаба

- Айленд Пик
- Ама-Даблам
- Альпамайо
- Маттерхорн
- Эйгер
- Эверест и вершины Проекта 14 восьмитысячников

Всем новичкам, сдавшим зачеты и совершившим хотя бы одно восхождение 16 к.т., выдается значок "Альпинист России", а совершившим еще восхождения, выдается Книжка Альпиниста и протокол результатов квалификационных соревнований для оформления разряда.

Все совершенные восхождения идут в зачет на разряд.

Количество восхождений будет зависеть от погоды и способностей участников.

Школа альпинизма в Туюк Су — отличная возможность подготовиться к летнему альпинистскому сезону: на занятиях будут смоделированы ситуации, которые возможны при восхождениях на более технически сложные знаковые вершины.



Программа



День 1

Встреча участников в аэропорту города Алматы
Размещение в домиках. Праздничный ужин, знакомство с командой и инструкторами. Брифинг и обсуждение дальнейших планов.



День 2

Завтрак. Лекция по обзору снаряжения и его правильной развеске: как ориентироваться и находить нужное снаряжение на системе. Изучение основных узлов в альпинизме.
Выезд на скалы. Отработка спуска и подъема по закрепленной веревке (перилам) с помощью зажимов и реп.шнуров. Прохождение П-образных перил. Ужин. Вечерний разбор занятий.



День 3

Ранний подъем. Завтрак. Выезд на скалы. Обширное занятие по станциям (сбор станций при дефиците снаряжения), точки страховки и их установка (различные упражнения). Обучение движению в связках. Ужин. Вечерний брифинг. Лекция по ориентированию в горах (формы горного рельефа), символы UIAA, обучение заполнению маршрутного листа и выпуска на маршрут.



День 4

Ранний подъем. Завтрак. Акклиматизационное восхождение на (1Б Амангельды) Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.



День 5

День отдыха. Теоретические занятия



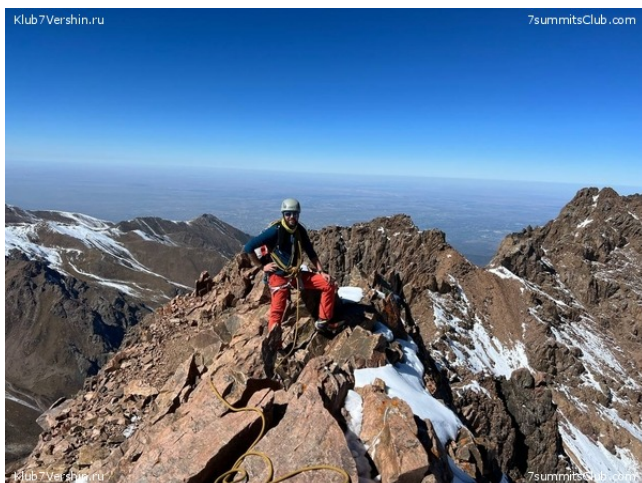
День 6

Завтрак. Скальные занятия. Проведение работы над ошибками, совершенными во время восхождения. Возвращение в лагерь. Ужин.



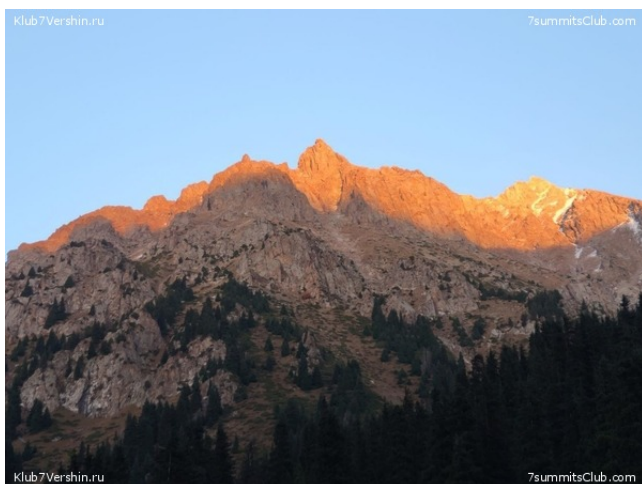
День 7

Завтрак. Выход на ледник. Ледовые занятия.
Ужин. Вечерний брифинг. Изучение маршрута и выпуск на маршрут.



День 8

Ранний подъем. Завтрак. Восхождение 2А.
Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.



День 9

День отдыха. Лекция по спас работам в горах. Практическое занятие.
Отработка простейших спас.работ в группе на простом рельефе,
транспортировка пострадавшего подручными средствами. Изучение маршрута
и выпуск на маршрут.



День 10

Ранний подъем. Завтрак. Восхождение 2Б.
Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.



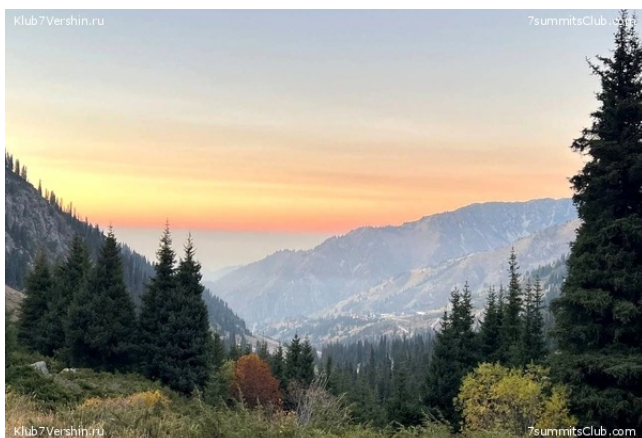
День 11

День отдыха. Теоретические занятия. Изучение маршрута и выпуск на маршрут.



День 12

Ранний подъем. Завтрак. Восхождение ЗА.
Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.



День 13

Резервный день
Награждение
Закрытие смены



День 14

Трансфер в Аэропорт Алматы



Даты

2024:

Октябрь **28** - Ноябрь **10** (Ратмир Мухаметзянов)



В стоимость тура входит

- ☐ Работа профессиональных гидов-инструкторов
- ☐ Проживание (размещение в теплых домиках, двухэтажные койки с матрасами, 4-местные и 7-местные комнаты)
- ☐ Питание (полный пансион)
- ☐ Все трансферы по программе
- ☐ Книжка Альпиниста
- ☐ Сертификат о прохождении Курсов от Клуба 7 вершин
- ☐ Консультации по снаряжению
- ☐ Организация теоритических лекций и практических занятий по альпинизму
- ☐ Организация проведения учебных восхождений 1Б-3А
- ☐ Консультации по оформлению официальных спортивных документов
- ☐ Сувенирная продукция от Клуба 7 Вершин



Не входит в стоимость

- ☐ Авиаперелет до места проведения Школы Альпинизма (Алматы)
- ☐ Личное снаряжение
 - Прокат снаряжения (кошки , ледорубы , каски , обвязки , жумары , спусковые и тд)
- ☐ Оплата членского взноса Федерации Альпинизма России (регистрация на

сайте ФАРа до начала Сборов - обязательна)

- чаевые гидам





Необходимые дополнения

В альплагере вы сможете взять необходимой снаряжение в прокат: кошки , ледорубы , каски , обвязки , жумары , спусковые и тд

Личное снаряжение у каждого участника должно быть свое

Цены на аренду снаряжения (за смену, цены в рублях ориентировочные, расчет на месте в тенге):

Каска 1375 Обвязка в комплекте 1700 Жумар 500 Корзинка 350 Кошки 2000 Ледоруб 350 Закладки, 5 штук 500 Скальные крючья, 5 штук 700 Скальный молоток 1400



F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы совершенно довольны работой гидов, можете заплатить больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Необходимые документы

Паспорт гражданина России, полис обязательного медицинского страхования.

Транспорт

Включены все трансферы по программе

Условия проживания

теплые домики (размещение хостельное)

Питание

полный пансион

Обслуживающий персонал

С Вами будут работать сертифицированные гиды-инструктора

Медицина и Страховка

На выходах аптечка находится у гида. Необходимо иметь с собой специфические индивидуальные лекарства.

Медицинский допуск: Без наличия у спортсмена оригинала медицинской справки/заключения, он не будет допущен к участию. Даже вне зачёта.

Страховой полис

Требования по физической подготовке

Средняя физическая подготовка.

Предполагаемые дополнительные траты

перелет, личные расходы (сувениры, посещение горнолыжного комплекса, посещение музеев, бани и бассейна), прокат снаряжения на месте (на территории альплагеря)

Связь, телефон, интернет

Почти везде работает мобильная связь.





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
брюки утепленные на -10
Брюки штормовые с мембраной
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Носки трекинговые 2-3 пары
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские технические, до 5000м
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 штук
Каска
Кошки
Палки телескопические
Батарейки
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная

Туризм и бивуак

Баул 120л
Рюкзак 35-45 литров

Термос 1 л

Фляжка для воды 1л

Крем от загара (фактор 50)

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66