



Непал



Ама-Даблам (6812м)

# Восхождение на красивейшую вершину Непала - Ама-Даблам (6812м) с акклиматизацией к БЛ Эвереста

Группа

**от 4 человек**

Продолжительность

**Дней 25 / Ночей 24**

Цена

**9 750 USD ( 940 615 руб )**









## Маршрут

Катманду-Лукла-Намче-Тьянгбоचे-Калапатар (БЛ Эвереста) - Базовый Лагерь (Пангбоचे)-Восхождение - Лукла - Катманду



## Аннотация

Ама-Даблам по праву считается жемчужиной Гималаев - его красота всегда притягивала и будет притягивать к себе как простых треккингистов, так и искушённых восходителей. Мы предлагаем Вам стать частью нашей экспедиции, в которой будет всё - начиная с треккинга по легендарным местам Непала и заканчивая суровой красотой скал и ледопадов, преодолеть которые Вам поможет опытный гид от нашего клуба.

Ама-Даблам - одна из наиболее сложных в техническом плане вершин Непала. Подход до Базового Лагеря не занимает много времени и представляет из себя занимательный треккинг. Сам Базовый Лагерь Ама-Даблама отличается от общепринятого мнения о базовых лагерях, поскольку Базовым Лагерем у нас будет гостиница в городе Пангбоче с горячей водой, туалетом, душем и вкусным питанием. В ней вы сможете с комфортом отдохнуть и восстановиться после акклиматизационных выходов и, собственно, восхождения.

Наше восхождение будет проходить классическим маршрутом по юго-западному ребру и наградой за его прохождение будет фантастический вид, который открывается с вершины Ама-Даблама - Вы одновременно сможете увидеть сразу четыре восьмитысячника - Эверест, Лхотзе, Макалу и Чо-Ойю. Опытные шерпы будут помогать нам как при прохождении маршрута, так и во время установки высотных лагерей. Несмотря на то, что на Ама-Даблам все ходят без кислорода, у нас будет достаточный его запас для медицинских целей.



## Программа



### День 1

Прибытие в Катманду, встреча в аэропорту, размещение в отеле. Оформление необходимых документов. Прогулка по городу: по старому городу, по площади Дурбар, посещение района нового королевского дворца, многочисленных храмов.



### День 2

Обзорная экскурсия по Катманду с русскоговорящим гидом. Возвращение в отель. Ночь в отеле.



### День 3

Вылет из Катманду в Луклу на небольшом самолете (около 45 мин полета). Прибытие, начало похода: переход до пос. Пхактинг (2,5 ч) (2640 м) или до пос. Монджо (4 ч) (2800 м), в зависимости от уровня подготовки группы. Ночь в лоджии.



### День 4

Тропа идет по узкой долине р. Дудх Коси, прибытие в пос. Намче Базар (4 ч) (3400 м). Ночь в лоджии.





## День 5

День отдыха в Намче-Базаре с целью акклиматизации. Ночь в лоджии.



## День 6

После спуска к реке долгий подъем к высокогорному монастырю Тенгбоче (4 ч) (3860 м). Далее переход до Пангбоче (4000м)



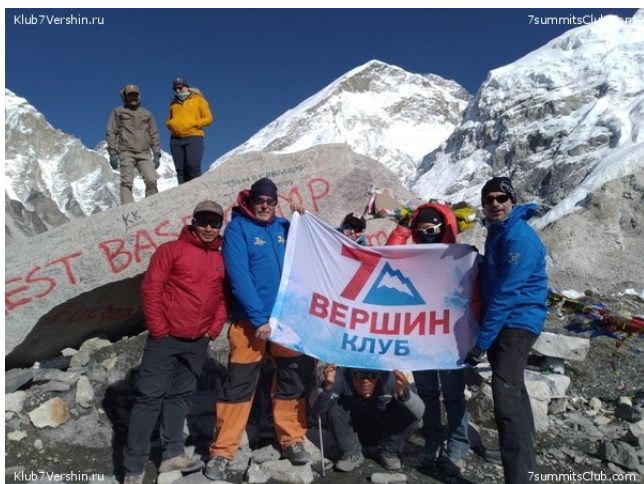
## День 7

Переход до Фериче (4250м).



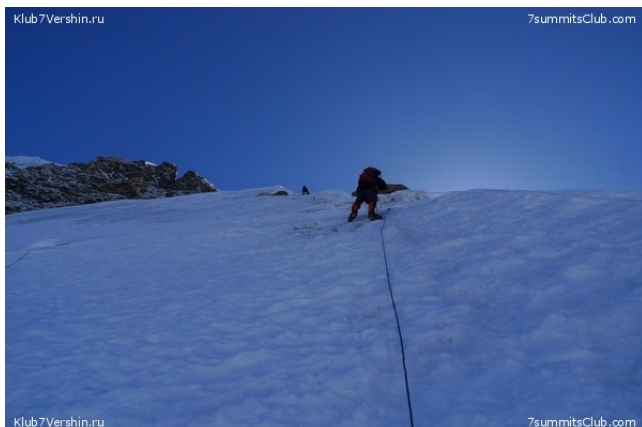
## День 8

Фериче - Лобуче (4910м). Подъем на плато, по которому с небольшим набором высоты мы подойдем к морене ледника Кхумбу.



## День 9

От Лобуче подъем в Базовый лагерь Эвереста (5364м). Возвращение в Горак Шеп (5140м). Ночь в лодже.



## **День 10**

Подъем на вершину Кала Патар (5600 м). Спуск в Дингбоче (4410м), отдых.  
Ночь в лодже.



## **День 11**

Переход в Фериче. Ночь в лодже.





## День 12

Переход в БЛ Ама-Даблама.



## День 13

Подготовка к восхождению, проверка снаряжения и занятия по технике альпинизма.



## День 14

Переход в Л1



## День 15

Переход в Л2.





## День 16

Переход в ЛЗ.



## День 17

Восхождение на Ама-Даблам и спуск в Л1.



## День 18

Спуск в БЛ Ама-Даблам.



## День 19

Резервный день.





## День 20

Резервный день.



## День 21

Резервный день.



## День 22

Переход в Намче Базар. Ночь в лоджии.



## День 23

Переход в Луклу. Ночь в лоджии.



## День 24

Перелет в Катманду. Ночь в отеле.





## День 25

Трансфер в аэропорт, вылет домой.



## Даты

**2024:**

Октябрь **12** - Ноябрь **05** ( Абрамов Александр )



## В стоимость тура входит

Лидер и руководитель экспедиции от "Клуба 7 Вершин"  
Высотные гиды (шерпы): на каждого участника  
Непальский офицер связи  
Пермит (официальное разрешение) на восхождение на Амадаблам  
Пермит на trekking к БЛ Эвереста  
Все местные сборы  
Встречи - проводы в аэропорту  
Необходимые трансферы в Катманду  
Внутренний перелет в Луклу и обратно  
Портеры для общественного груза  
Портеры для личных грузов (до БЛ Ама-Даблама)  
Гостиница 5\* BB в Катманду в течение 2-х ночей в начале и 1-й ночи в конце экспедиции, одноместное размещение.  
Приветственный ужин для группы.  
Проживание на треке в лоджах  
Питание на треке в лоджиях  
Проживание в палатках (выше БЛ)  
Завтраки в Катманду  
Продовольствие для восхождения  
Аптечка  
Газовые баллоны  
Газовые горелки - по 1 шт в палатку высотного лагеря  
Палатки для высотных лагерей - 1 на 2-3 участников в каждом высотном лагере  
Веревки  
Ледобуры, крючья, скальные молотки, закладки и проч..  
Радиостанции  
Спутниковый телефон в БЛ  
Сувернирная продукция Клуба 7 Вершин  
Сертификат о восхождении



## Не входит в стоимость



Непальская виза (50 долларов)  
Перелет до Катманду (от 1000 долларов)  
Чаевые для обслуживающего персонала  
Медицинская страховка (обязательна для каждого участника)  
Питание в Катманду  
Дополнительные портеры для переноски личных вещей участника (если потребуется)  
Summit Bonus (1000 USD) бонус для высотных шерпов, в случае успешного восхождения



### **Дополнительные услуги**

Вертолет Катманду - Лукла - **3100 USD**







## Необходимые дополнения

Восхождение на Ама-Даблам является технически сложным, для участия в восхождении необходима отличная физическая форма участников, опыт восхождений выше 6000м и опыт технических восхождений.



## FAQ.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы не обидите Ваших гидов, если дадите им чаевые за их хорошую работу.

Пожалуйста оставьте Главному гиду чаевые:

1. Минимально - если все было неплохо, 120 долларов с каждого участника ( 5 долларов в день за 24 дня )
2. Обычно - если все понравилось, 240 долларов с каждого участника ( 10 долларов в день за 24 дня )
3. Максимально - если все было просто супер, 360 долларов с каждого участника ( 15 долларов в день за 24 дня )

Остальным вспомогательным гидам и обслуживающему персоналу вы можете дать чаевые на свое усмотрение.

### Необходимые документы

Действующий загранпаспорт.

Непальская виза - оформляется в аэропорту Катманду

Пермит - специальное разрешение для совершения восхождения в Непале

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### Транспорт

Транспорт до Базового Лагеря:

Встречи – проводы в аэропорту

Необходимые трансферы в Катманду

Портеры при треккинге на участке от Луклы до Базового Лагеря и обратно (30 кг груза на 1 участника восхождения на Ама-Даблам). Портеры несут личное

имущество участников (не более 10 кг) и общественное снаряжение экспедиции.

Транспортирование грузов выше Базового Лагеря:

Высотные носильщики (шерпы) помогают участникам нести все общественное снаряжение экспедиции выше ВС. Они помогают устанавливать высотные лагеря и заносить все палатки, спальные мешки, коврики, продукты, газовые баллоны, газовые плиты, посуду, снежные лопаты и веревки.

### **Условия проживания**

Гостиница 5 \*\*\*\*\* ВВ в Катманду, в двухместных номерах.

Высотные лагеря - 1 палатка для 2-4 человек.

На треке проживание в лоджиях.

### **Питание**

В Катманду включены завтраки.

Продовольствие для восхождения. В высотных лагерях (выше ВС) еду готовят гиды на газовых горелках. Воду топят из снега.

### **Обслуживающий персонал**

Лидер и руководитель экспедиции от Клуба 7 Вершин  
Офицер связи.

Портеры для переноски общественных грузов до БЛ.

Высотный непальский гид 1 на каждого участника.

Все высотные гиды обладают опытом восхождения и работы на восьмитысячниках. Они помогают поднимать общественное снаряжение в высотные лагеря, а также сопровождают участников экспедиции выше штурмового лагеря в день восхождения.

### **Медицина и Страховка**

Мы обеспечиваем необходимой аптечкой для оказания медицинской помощи. Но мы также рекомендуем, чтобы Вы привезли вашу собственную аптечку со специфическими лекарствами.

Внимание! Необходимым условием участия в экспедиции является наличие у участника специальной альпинистской медицинской страховки.

### **Погода**

В осень и весной в Катманду температура +20+25. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью может опускаться до 0 градусов. В ВС (Base camp) днем +15+10, ночью 0-10. На вершине температура может упасть до -10-20.

### **Предполагаемые дополнительные траты**



Чаевые для персонала - обычно 150-300\$.

Чаевые высотным гидам/шерпам при успешном восхождении - 1000 \$.

Виза - 50-125 \$

Зарядка эл. устройств, душ, алкоголь и продукция бара (на треке)







## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки утепленные на -20С  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 3-5 пар  
Носки трекинговые 2-3 пары  
Перчатки до -20С  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо  
Кепка  
Футболка, рубашка с длинным рукавом  
Накидка от дождя

### **Обувь**

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м  
Кроссовки трекинговые

### **Альпинизм**

Страховочная система (поясная беседка)  
Самостраховка с 2 карабинами  
Жумар (2 шт.)  
Спусковое устройство  
Карабины с муфтой 5 штук  
Каска  
Кошки  
Ледоруб  
Палки телескопические  
Фонарь налобный  
Маска-очки горнолыжная  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 45-55 литров

Баул 120л

Спальный мешок на -30C extreme

Коврик плоский

Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)

Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



# Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**