



 Казахстан

 Горная Школа в Туюк-Су (4200м)

# Школа Альпинизма Туюк-Су (начинающие НП-1)

Группа

**6**

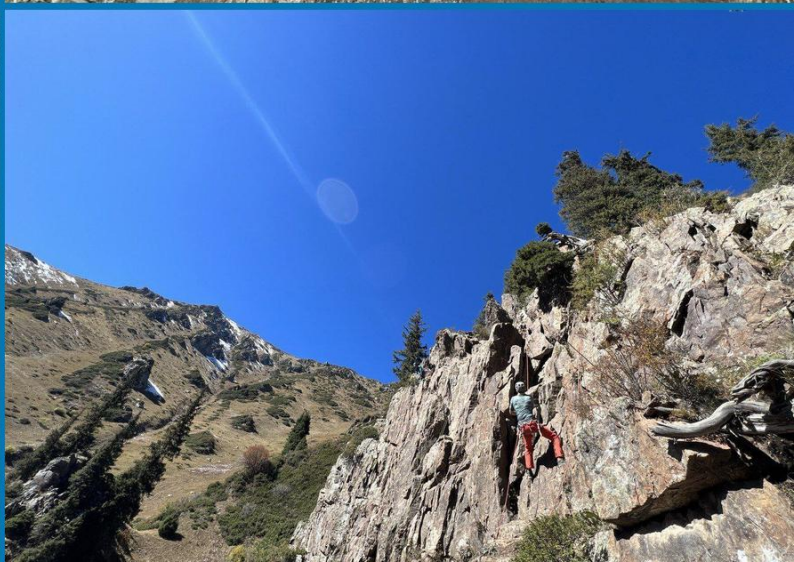
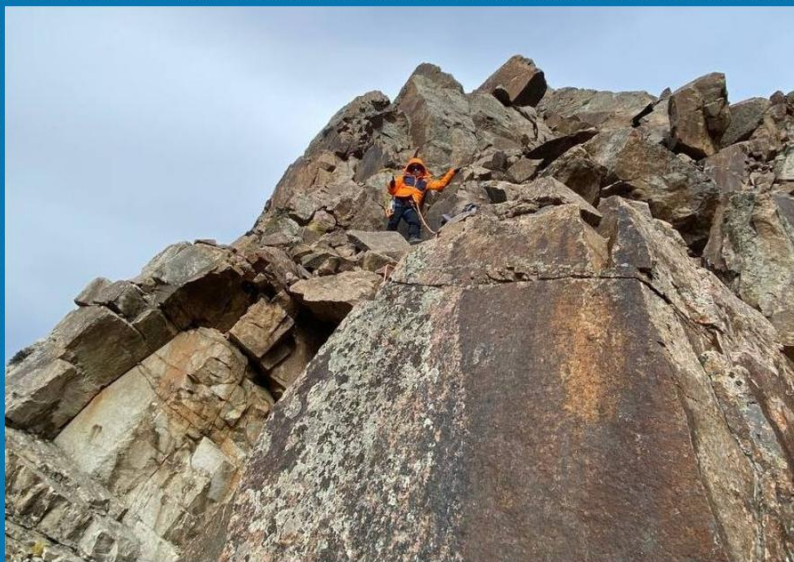
Продолжительность

Дней **14** / Ночей **13**

Цена

**2 510 USD** ( 243 993 руб )









## Маршрут

Москва - Алматы - Альплагерь Туюк-Су - Алматы - Москва



## Аннотация

**Туюк-Су** —красивейший горный район в Казахстане, в 30 километрах от Алматы.

С одной стороны район **Альплагеря Туюк-Су** хорошо освоен и описан, с другой тут много интересного. История развития района насчитывает более 80 лет. За это время тут была проложена масса альпинистских маршрутов, с категориями трудности начиная с простых «единичек» заканчивая сложными «пятёрками».

Освоение района началось в 30-е годы прошлого века. Первыми альпинистскими восхождениями в ущелье были прохождения маршрутов на **пик Абая** в 1929 году и на **пик Комсомола** в 1930. Высочайшая точка района – пик Орджоникидзе был покорён в 1936 году командой алматинских альпинистов под руководством С. Мамонтова. С энтузиазмом, присущим той эпохе, народ взялся за дело, и по прошествии 10 лет все вершины в Малоалматинском ущелье имели названия и по несколько маршрутов.

**Мы открываем набор на Альпинистские Сборы Клуба 7 Вершин. Курсы подготовки проводят профессиональные гиды восходители на высочайшие вершины мира, мастера спорта по альпинизму и обладатели самой престижных премий в своей сфере**

Вы научитесь двигаться по разным формам горного рельефа, взаимодействовать в команде, изучите основные узлы в альпинизме, научитесь делать точки страховки, двигаться в связках, пройдёте маршруты до 1Б до 2Б категории трудности.

**Данные сборы обязательны для тех, кто собирается в будущем совершать восхождения на более сложные знаковые вершины с Клубом 7 Вершин:**

- Хан-Тенгри
- Пик Ленина
- Пик Коммунизма
- Пик Корженевской
- Пирамида Карстенсз
- Вулкан Орисаба

- Айленд Пик
- Ама-Даблам
- Альпамайо
- Маттерхорн
- Эйгер
- Эверест и вершины Проекта 14 восьмитысячников

Всем новичкам, сдавшим зачеты и совершившим хотя бы одно восхождение 16 к.т., выдается значок "Альпинист России", а совершившим еще восхождения, выдается Книжка Альпиниста и протокол результатов квалификационных соревнований для оформления разряда.

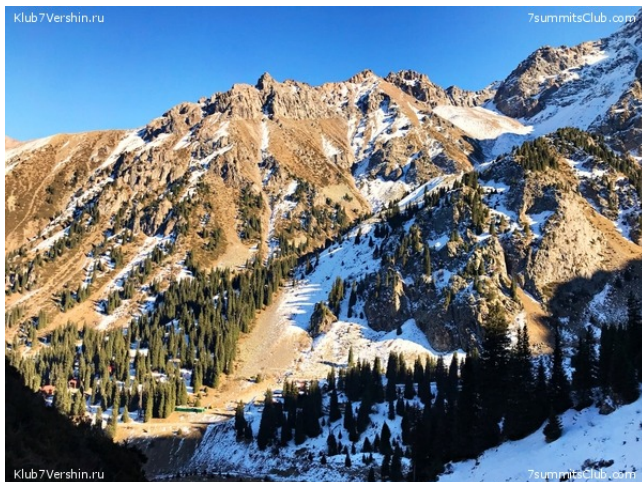
Все совершенные восхождения идут в зачет на разряд.

Количество восхождений будет зависеть от погоды и способностей участников.

Школа альпинизма в Туюк Су — отличная возможность подготовиться к летнему альпинистскому сезону: на занятиях будут смоделированы ситуации, которые возможны при восхождениях на более технически сложные знаковые вершины.



## Программа



### День 1

Встреча участников в аэропорту города Алматы  
Размещение в домиках. Праздничный ужин, знакомство с командой и инструкторами. Брифинг и обсуждение дальнейших планов.



### День 2

Завтрак. Лекция по обзору снаряжения и его правильной развеске: как ориентироваться и находить нужное снаряжение на системе. Изучение основных узлов в альпинизме.  
Выезд на скалы. Отработка спуска и подъема по закрепленной веревке (перилам) с помощью зажимов и реп.шнуров. Прохождение П-образных перил. Ужин. Вечерний разбор занятий.



### День 3

Ранний подъем. Завтрак. Выезд на скалы. Занятие по станциям (сбор станций при дефиците снаряжения), точки страховки и их установка (различные упражнения). Обучение движению в связках. Ужин. Вечерний брифинг.



### День 4

Завтрак. Скальные занятия. Проведение работы над ошибками, совершенными во время скальных занятий. Возвращение в лагерь. Ужин. Лекция по ориентированию в горах (формы горного рельефа), символы UIAA, обучение заполнению маршрутного листа.





## День 5

Ранний подъем. Завтрак.

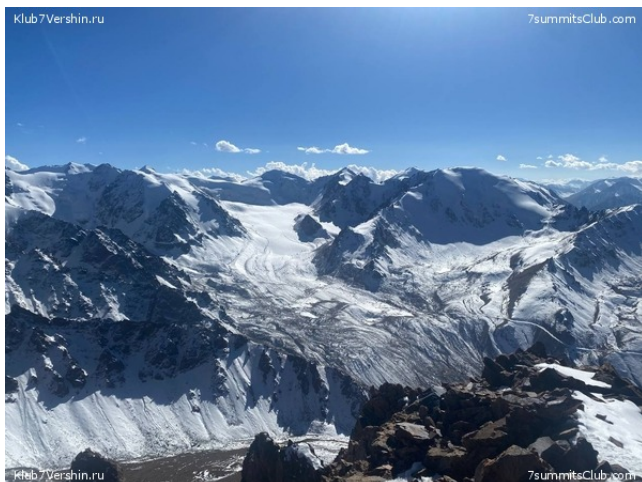
Зачетное восхождение на (1Б Амангельды или Пионер или Октябренок)

Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.



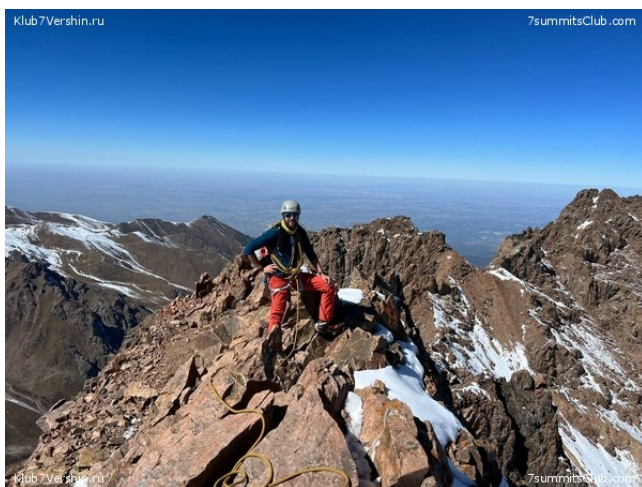
## День 6

День отдыха. Теоретические занятия. Изучение маршрута и выпуск на маршрут.



## День 7

Завтрак. Выход на ледник. Ледовые занятия.  
Ужин. Вечерний брифинг. Изучение маршрута и выпуск на маршрут.



## День 8

Ранний подъем. Завтрак. Восхождение 2А.  
Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.





## День 9

День отдыха. Теоретические занятия. Изучение маршрута и выпуск на маршрут.



## День 10

Ранний подъем. Завтрак. Восхождение 2А/2Б.  
Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.



## День 11

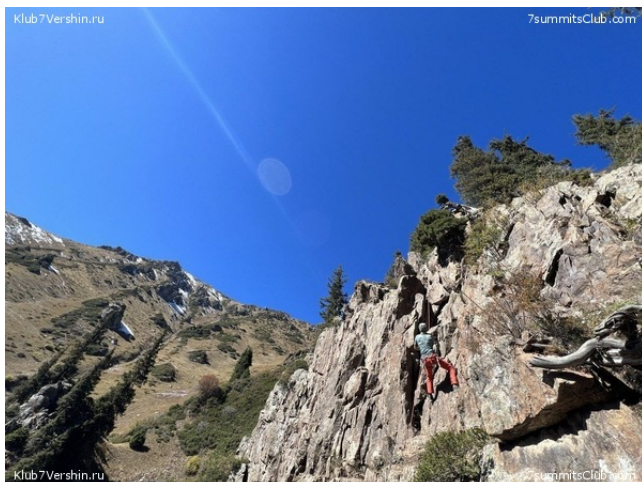
День отдыха. Теоретические занятия. Изучение маршрута и выпуск на маршрут.



## День 12

Ранний подъем. Завтрак. Восхождение 2А/2Б.  
Возвращение в лагерь. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.





## День 13

День отдыха или резервный день на случай плохой погоды.



## День 14

Трансфер в Аэропорт Алматы



## Даты

**2024:**

Октябрь **28** - Ноябрь **10** ( Лончинский Алексей )



## В стоимость тура входит

- ☐ Работа профессиональных гидов-инструкторов
- ☐ Проживание (размещение в теплых домиках, двухэтажные койки с матрасами, 4-местные и 7-местные комнаты)
- ☐ Питание (полный пансион)
- ☐ Все трансферы по программе
- ☐ Книжка Альпиниста
- ☐ Значок Альпиниста России
- ☐ Сертификат о прохождении Курсов от Клуба 7 вершин
- ☐ Консультации по снаряжению
- ☐ Организация теоритических лекций и практических занятий по альпинизму
- ☐ Организация проведения учебных восхождений 1Б-2Б
- ☐ Консультации по оформлению официальных спортивных документов
- ☐ Сувенирная продукция от Клуба 7 Вершин



## Не входит в стоимость

- ☐ Авиаперелет до места проведения Школы Альпинизма (Алматы)
- ☐ Личное снаряжение
- Прокат снаряжения (кошки , ледорубы , каски , обвязки , жумары , спусковые и тд)



☐ Оплата членского взноса Федерации Альпинизма России (регистрация на сайте ФАРа до начала Сборов - обязательна)

- чаевые гидам









## Необходимые дополнения

В альплагере вы сможете взять необходимой снаряжение в прокат: кошки , ледорубы , каски , обвязки , жумары , спусковые и тд

Личное снаряжение у каждого участника должно быть свое

Цены на аренду снаряжения (за смену, цены в рублях ориентировочные, расчет на месте в тенге):

Каска 1 375 Обвязка в комплекте 1700 Жумар 500 Корзинка 350 Кошки 2000  
Ледоруб 350 Закладки, 5 штук 500 Скальные крючья, 5 штук 700 Скальный  
молоток 1400



## F.A.Q.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы совершенно довольны работой гидов, можете заплатить больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

### Необходимые документы

Паспорт гражданина России, полис обязательного медицинского страхования.

### Транспорт

Включены все трансферы по программе

### Условия проживания

теплые домики (размещение хостельное)

### Питание

полный пансион

### **Обслуживающий персонал**

С Вами будут работать сертифицированные гиды-инструктора

### **Медицина и Страховка**

На выходах аптечка находится у гида. Необходимо иметь с собой специфические индивидуальные лекарства.

Медицинский допуск: Без наличия у спортсмена оригинала медицинской справки/заключения, он не будет допущен к участию. Даже вне зачёта.

Страховой полис

### **Требования по физической подготовке**

Средняя физическая подготовка.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

перелет, личные расходы (сувениры, посещение горнолыжного комплекса, посещение музеев, бани и бассейна), прокат снаряжения на месте (на территории альплагеря)

### **Связь, телефон, интернет**

Почти везде работает мобильная связь.









## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
брюки утепленные на -10  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки флисовые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар  
Носки трекинговые 3-5 пар  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо

### **Обувь**

Ботинки альпинистские технические, до 5000м  
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

### **Альпинизм**

Страховочная система (поясная беседка)  
Самостраховка с 2 карабинами  
Жумар  
Спусковое устройство  
Карабины с муфтой 5 шт  
Каска  
Кошки  
Палки телескопические  
Батарейки  
Фонарь налобный  
Маска-очки горнолыжная

### **Туризм и бивуак**

Баул 120л  
Рюкзак 35-45 литров



Термос 1 л

Фляжка для воды 1л

Крем от загара (фактор 50)

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка



## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**