



Непал



Лхоцзе (8516м)

Восхождение на Лхоцзе (8516м) - четвертый по высоте ВОСЬМИТЫСЯЧНИК мира!

Группа

5-10

Продолжительность

Дней **47** / Ночей **46**

Цена

27 230 USD (2 667 352 руб)





Маршрут

Катманду - Лукла - Намче Базар - базовый лагерь - восхождение - базовый лагерь - Намче Базар - Лукла - Катманду



Аннотация

В этом сезоне мы решили предложить Вам экспедицию на Лходзе с полным сервисом. Таким же, какой предоставляют Западные компании (и даже по некоторым позициям лучше). Такой уровень организации экспедиции позволяет обеспечить максимальную безопасность восходителей.

Эта программа для тех, кто хочет снизить риск при прохождении ледника Кхумбу.

В качестве акклиматизации мы предлагаем восхождение на Лобуче и ночёвку там.

Мы включили в цену:

Руководитель экспедиции - восходитель на Эверест

Высотные шерпы - 1 на 1 участника экспедиции

Кислородные баллоны 4 литра - 6 шт на каждого восходителя

Восхождение на Лобуче с полным сервисом

Два полноценных базовых лагеря 5100м и 6400м

В лагерях 6000м, 6400м, 7300 и 7800 мы также предоставляем общественные спальные мешки и коврики

А так же 2 полностью оборудованных высотных лагеря 7300м и 7800м включая палатки, спальники, коврики, горелки, кастрюльки, газовые баллоны, высотные продукты, кислородные баллоны, которые заносят Шерпы экспедиции.

Бесплатный интернет, телевизор, DVD и сауна в Базовом лагере 5100м

Желающие за дополнительную плату могут воспользоваться вертолётom для заброски на участке из базового лагеря до лагеря 6100 м.

Проект Семь вершин. Экспедиции и путешествия Клуба 7 вершин.

Вот уже десятый год подряд мы проводим экспедиции, для участия в которых

приглашаются альпинисты из разных стран. Благодаря большому опыту организации гималайских экспедиций, надежным партнерам и устоявшимся связям с местным обслуживающим персоналом, нам удалось обеспечить одно из лучших по качеству обслуживание альпинистов.

Наша экспедиция начинается в Катманду: мы встречаемся в гостинице "Yak & Yeti" 5*

Далее мы начинаем путь: летим из Катманду в Луклу и затем проходим треккинг в Базовый лагерь Эвереста.

Перед тем, как придти в базовый лагерь Эвереста, мы совершим первый акклиматизационный выход - взойдём на вершину Лобуче и переночуем рядом с ней.

Через 6 дней мы приходим в Базовый лагерь Эвереста (BC, 5100m). Яки и носильщики к этому моменту уже заносят наши грузы, а наши шерпы устанавливают Базовый лагерь.

После 2-3 дней отдыха в ВС наши шерпы осуществляют подъем оборудования в промежуточный лагерь (6000м) и в Передовой Базовый лагерь (далее ABC, 6400 м). После его открытия, на следующий день выходят участники экспедиции. Здесь обустраивается достаточно комфортный лагерь, подобный нашему ВС.

Немного позже, после того, как наши шерпы установят Лагерь 7300м мы поднимемся туда и проведем там одну ночь для акклиматизации. После этого спускаемся в ВС и отдыхаем 3-4 дня. В следующий выход мы достигнем Лагеря 7300м и попытаемся подняться выше (примерно на высоту 7800м). Обычно это трудно сделать сразу или из-за плохой погоды или недостатка акклиматизации. В случае неудачи мы спустимся в ABC, и после отдыха, будем пробовать достичь высоты 7800м снова. После этого мы спустимся в ВС для продолжительного отдыха.

Практически поднявшись в лагерь 7800м можно предпринять лишь одну попытку, так как восстановиться быстро не удастся и запас кислорода будет израсходован. Поэтому наиболее важная вещь: вы должны рассчитать все должным образом: вашу форму, погоду ...



Программа



День 0

Прибытие в Катманду и размещение в гостинице.



День 1

Пробывание в Катманду. Подготовка и отправка грузов



День 2

Вылет из Катманду в Луклу на небольшом самолете (около 45 мин полета).
Прибытие, начало похода: переход до пос. Пхактинг (2,5 ч) (2640 м)



День 3

Переход в Намче Базар. Тропа идет по узкой долине р. Дудх Коси, прибытие в пос. Намче Базар (4 ч) (3400 м).



День 4

День в Намче Базаре.

Отдых, небольшие прогулки, проверка снаряжения и закупка недостающего.



День 5

Переход в Тенгбоче.

После спуска к реке долгий подъем к высокогорному монастырю Тенгбоче (4 ч) (3860 м).



День 6

Подъем до пос. Дингбоче (5 ч) (4340 м) или Периче. Тропа проходит через несколько живописных мостов, постепенно деревья исчезают, остается низкорослый кустарник.



День 7

После небольшого подъема тропа выходит на плато, по которому с небольшим набором высоты мы подойдем к морене ледника Кхумбу. Конечная точка перехода – пос. Лобуче (4940 м).



День 8

Переход в штурмовой лагерь Лобуче (5400м). Установка палаток. Ночь в палатках.



День 9

Восхождение на Лобуче пик (6119м). Ночь в районе вершины



День 10

Резервный день на случай плохой погоды



День 11

Спуск в Лобуче. Отдых. Ночь в лодже



День 12

От Лобуче подъем в Горакшеп и далее к базовому лагерю Эвереста.
Размещение в лагере. (5100 м)



День 13-15

Отдых в базовом лагере Эвереста. Подготовка ко второму акклиматизационному выходу



День 16

Переход в лагерь 6100. Ночь в лагере. Возможно использование вертолѐта



День 17

Переход в лагерь 6400. Ночь в лагере.



День 18

Спуск в базовый лагерь (5100)



День 19-20

Отдых в базовом лагере. Подготовка к третьему акклиматизационному выходу



День 21

Переход в лагерь 6400. Ночь в лагере. Возможно использование вертолѐта до 6100



День 22

Переход в лагерь 7300. Ночь в лагере.



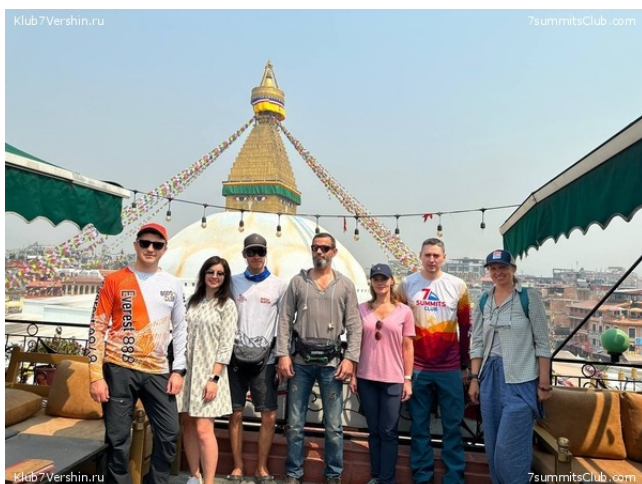
День 23

Спуск в базовый лагерь на 5100.



День 24

Отдых в базовом лагере



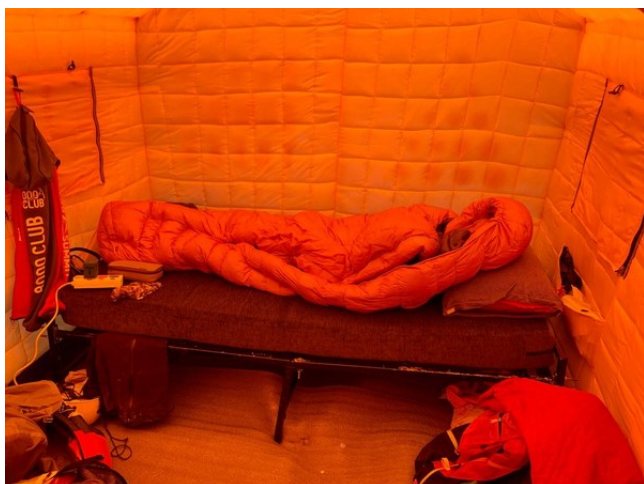
День 25-27

Спуск в Тенгбоче и отдых.



День 28

Возвращение в базовый лагерь 5100



День 29

День отдыха



День 30

День подготовки к восхождению



День 31

Переход в лагерь 6400. Ночь в лагере
Возможно использование вертолѐта до 6100



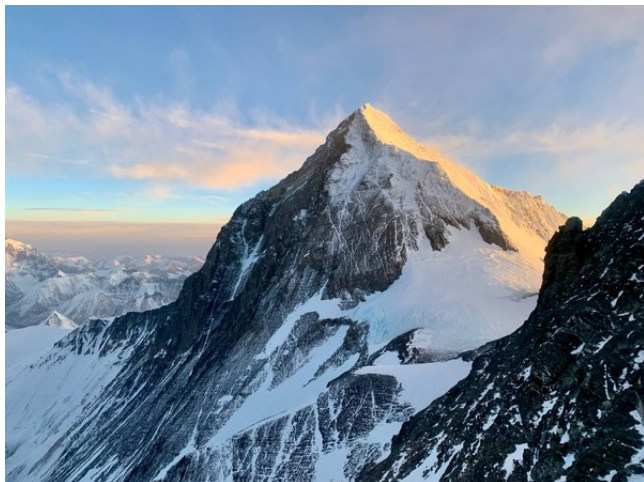
День 32

Переход в лагерь 7300
Ночь в лагере



День 33

Переход в лагерь 7800
Ночь в лагере



День 34

Восхождение.
Ночь в лагере 7300.



День 35

Спуск в базовый лагерь



День 36-43

Резервные дни



День 44

Перелёт Базовый лагерь – Лукла на вертолёте.
Возможен перелёт базовый лагерь - Катманду



День 45

Перелет Лукла – Катманду. Вылеты самолетов зависят от прилетов из Катманду. Вечер в городе. Ночь в отеле



День 46

Вылет из Катманду домой.



Даты

2025:

Апрель **12** - Май **28** (Ростовцев Артем)



В стоимость тура входит

Лидер и руководитель экспедиции от клуба «7 Вершин» (восходитель на Эверест)

Гид от клуба «7 Вершин»(восходитель на Эверест) - 1 на 5 участников

Персональный высотный носильщик (шерпа) (восходитель на Эверест)

Услуги врача в Базовом Лагере и в ABC

Кислородная маска + редуктор: на каждого альпиниста по комплекту (только для использования)

Кислородные баллоны (4 л.) Поиск: 6 шт для каждого альпиниста (только для использования)

Бесплатная электронная почта, телевизор и DVD в Базовом лагере 5100м

Полный сервис в Базовом, Передовом лагерях

Перелёт участников и всех грузов Катманду-Лукла

Восхождение на Лобуче, полный сервис

Высотный лагерь на Лобуче

Спуск на вертолёте до Луклы после восхождения

Пермит (официальное разрешение) на восхождение

Встречи – проводы в аэропорту

Необходимые трансферы в Катманду

Автобус и грузовик и вертолёт для грузов

1 Як на одного члена экспедиции Лукла-ВС

Гостиница "Yak & Yeti" 5* BB в Катманду в течение 1 ночи в начале и 1 в конце экспедиции, одноместное размещение

Все ложии в Кхумбу

Завтраки в Катманду

Продовольствие в ВС, ABC и для восхождения

Палатки для участников и обслуживающего персонала в ВС и ABC

Кухня в ВС и ABC, столы и стулья

Топливо для приготовления пищи в ВС и ABC

Оборудование кухни и посуда в ВС и ABC

Генераторы в базовых лагерях

Набор для оказания медицинской помощи

Непальский офицер связи

Непальские повара
Кухонные помощники поваров
Высотные носильщики: 1 на 1 члена экспедиции
Газовые баллоны
Палатки для высотных лагерей
Спальные мешки для высотных лагерей
Веревки
Ледовые крючья (ледобуры)
Радиостанции - 1 на 1-2 членов экспедиции
Фирменная куртка Команды - windblock
Футболка Команды



Не входит в стоимость

Непальская виза
Дополнительные ночи в гостинице в Катманду
Перелет до Катманду
Личное снаряжение для восхождения
Обеды и ужины в Катманду
Питание во время треккинга
Чаевые для обслуживающего персонала
Медицинская страховка
Перелёт на вертолёте из базового лагеря до лагеря 6100 через ледник Кхумбу
Перелёт на вертолёте Базовый лагерь - Катманду.

Обязательный Саммит бонус шерпам

Обязательный Саммит бонус для вашего высотного шерпы от 1500\$ до 2000\$
(при условии что вы начали движение с ним вверх выше штурмового лагеря)
Обязательный Саммит бонус сдается в конце экспедиции в базовом лагере
Сирдару Мингма Гелу Шерпа и он распределяет эти деньги между высотными
носильщиками и шерпами.

Чаевые для обслуживающего персонала кухни и Базового лагеря желательно
по 250 \$ с участника , сдать менеджеру базового лагеря

Чаевые русским гидам по вашему желанию, желательно 500 \$ с участника ,
сдать Главному Гиду экспедиции

Все чаевые платятся по вашему усмотрению, кроме Саммит бонуса, который
является обязательным у всех компаний, работающих на Эвересте.





Необходимые дополнения

Непальская виза
Дополнительные ночи в гостинице в Катманду
Перелет до Катманду
Личное снаряжение для восхождения
Обеды и ужины в Катманду
Питание во время треккинга
Чаевые для обслуживающего персонала
Медицинская страховка
Перелёт на вертолёте из базового лагеря до лагеря 6100 через ледник Кхумбу
Перелёт на вертолёте Базовый лагерь - Катманду.



FAQ.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Обязательный Саммит бонус для вашего высотного шерпы от 1500\$ до 2000\$ (при условии что вы начали движение с ним вверх выше штурмового лагеря)
Обязательный Саммит бонус сдается в конце экспедиции в базовом лагере
Сирдару Мингма Гелу Шерпа и он распределяет эти деньги между высотными носильщиками и шерпами.

Чаевые для обслуживающего персонала кухни и Базового лагеря желательно по 250 \$ с участника , сдать менеджеру базового лагеря

Чаевые русским гидам по вашему желанию, желательно 500 \$ с участника , сдать Главному Гиду экспедиции

Все чаевые платятся по вашему усмотрению, кроме Саммит бонуса, который является обязательным у всех компаний, работающих на Эвересте.

Необходимые документы

Действующий не менее 6 месяцев на день окончания экспедиции
загранпаспорт.
Страховка медицинская "альпинистская"
Пермит - специальное разрешение для совершения восхождения на Лходзе

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления

визы для въезда в страну

2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

Транспорт

Транспорт до ВС

Встречи – проводы в аэропорту

Необходимые трансферы в Катманду

Трансферы по программе осуществляются на комфортабельных минивэнах.

Внутренний перелет Катманду-Лукла-Катманду осуществляется на маленьких самолетах (вмещает около 15 человек). Время в пути около 40 минут.

Транспортирование грузов выше ВС

Яки несут грузы до ВС в том числе личные вещи участников. Для личных вещей мы предоставляем 1 яка на каждого члена экспедиции на участок Лукла - ВС и 1 як на одного члена экспедиции на участок ВС-Лукла.

Яки несут все общественное и личное снаряжение экспедиции.

Высотные носильщики (шерпы) несут все общественное снаряжение экспедиции выше ВС. Они устанавливают высотные лагеря и заносят все палатки, спальные мешки, коврики, продукты, газовые баллоны, газовые плиты, посуду, снежные лопаты и веревки.

Транспортировка личных кислородных баллонов осуществляется высотными носильщиками. Они поднимают один 4-х литровый баллон "Поиск" в лагерь 7300м. и пять в лагерь 8000 м. на каждого альпиниста.

Условия проживания

Гостиница "Yak & Yeti" 5* BB в Катманду в течение 1-й ночи в начале и 1-й ночи в конце экспедиции, одноместное размещение

Все лоджии при прохождении трекинга по Кхумбу, одноместное размещение
В ВС - 1 палатка для 1 человека.

Высотные лагеря и ABC - 1 палатка для 2 человек.

Питание

Завтрак в Катманду (обед и ужин не включены)

Мы не включили в цену питание в Лоджиях во время трекинга к Базовому Лагерю, так как меню в лоджиях достаточно разнообразное, а вкусы у людей зачастую не совпадают.

Питание в ВС, в ABC - 3 раза в день. Готовят непальские повара на газовых плитах в специальных палатках кухни. Вы можете также получить здесь любое количество горячей воды для мытья или кипяченую воду для питья. Мы едим в просторных обеденных палатках, оборудованных столами и стульями.

Продовольствие для восхождения - мы обеспечиваем специальными сублимированными продуктами. Питание участники готовят самостоятельно в высотных лагерях (выше ВС) на газовых горелках. Воду топят из снега.

Обслуживающий персонал

Лидер экспедиции (восходитель на Эверест)

Врач

Гиды (восходители на Эверест) - 1 на 5 участников

Непальский офицер связи

Повара из Непала

Работник кухни из Непала

Высотный носильщик (шерп) - 1 на 1 участника

Все высотные носильщики обладают опытом работы на склонах Эвереста. Они поднимают общественное снаряжение и кислород в высотные лагеря, а также сопровождают участников экспедиции на восхождении

Медицина и Страховка

В Экспедиции участвует врач, который оказывает услуги в ВС и в крайнем случае в ABC (6400м). Гиды обеспечены необходимой аптечкой для оказания медицинской помощи. Но мы также рекомендуем, чтобы Вы привезли вашу собственную аптечку со специфическими лекарствами.

Внимание! Необходимым условием участия в экспедиции является наличие у участника специальной альпинистской медицинской страховки.

Погода

Погода в районе Лходзе очень неустойчива. Каждый день мы получаем прогноз по Интернету и на его основании выбираем лучший период для акклиматизационных выходов и восхождения.

Предполагаемые дополнительные траты

Дополнительные ночи в гостинице в Катманду

Чаевые для непальского персонала - обычно 1500 \$.

Индивидуальный гид (с опытом восхождения на восьмитысячники) на весь период экспедиции 35 000 Евро (включая авиабилеты, визы, кислородное снаряжение, личное снаряжение, зарплату за экспедицию).

Связь, телефон, интернет

4G интернет в Базовом лагере





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Комбинезон пуховый
Куртка пуховая на -30С и ниже
Куртка утепленная на -10С
Куртка штормовая с мембраной
Брюки утепленные на -30С и ниже
Брюки штормовые с мембраной
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Носки трекинговые 2-3 пары
Гамаша
Перчатки до -20С
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские трехслойные, выше 7000м
Ботинки для высокогорного трекинга
Кроссовки трекинговые

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 штук
Каска
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров

Баул 120л

Спальный мешок на -30С extreme (два спальника !)

Коврик плоский

Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)

Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (800) 222-88-48