



🌐 Иран

🏔 Демаванд (5671м)

# **SUPER GIRLS PROJECT: Восхождение на высочайший вулкан Азии Демаванд (5671 м). Проект 7 Вулканов Азия.**

Группа  
**от 7 чел.**

Продолжительность  
**Дней 8 / Ночей 7**

Цена  
**3 990 USD ( 382 749 руб )**





## Маршрут

Тегеран - приют Точал (280 м) - вершина Точал (3981 м) - Тегеран - деревня Полур (2 200 м) - базовый лагерь Баргах Севом (4 150 м) - вершина Демавенд (5671 м) - базовый лагерь Баргах Севом (4 150 м) - деревня Полур (2 200 м) - Тегеран



## Аннотация

**SuperGirls** - новый проект Клуба 7 вершин.

В последнее время девушки бьют все рекорды в альпинизме. Это самая активная часть нашего современного общества, и мужчина придется с этим смириться )))

Мы разработали этот проект, потому что мы вас любим - девченки, ценим и считаем вас не только прекрасным полом, но и прекрасным потолком. Каждый настоящий мужчина сделает все, что бы его девушка была счастлива. Снимет с себя последнюю рубаху и отдаст любимой.

Горы это прекрасно. Горы всегда были суровым занятием для мужчин, мужчины уходили в горы, как в Гараж. А сейчас вы ворвались в наш Гараж и украшаете его. Женщина для красоты. Мы уверены что это будет самый красивый проект Клуба 7 вершин.

Зажигайте, наряжайтесь, прикалывайтесь, делайте глупости, дружите и будьте счастливыми.

Мы собираем в этом проекте только женщин, делаем чисто женские команды. Это прекрасно. Но для безопасности гидами будут мужчины. Настоящие мужчины - Супергиды Клуба 7 вершин.

Мы делаем на год расписание самых интересных гор и собираем только супердевушек в команду 7SuperGirls!!!

Руководит проектом Александр Абрамов известный российский альпинист, Мастер спорта, 12-ти кратный восходитель на Эверест, сделавший горы своим домом.

Восхождение на высочайший вулкан Азии - Демавенд (проект 7 Вулканов мира), национальный символ свободы Ирана. Иран - самобытная

гостеприимная страна с добрыми людьми, уникальной культурой и красивой природой. В этой программе могут участвовать люди не имеющие специальной альпинистской подготовки, но имеющие хорошую физическую форму.

Русский гид поможет создать атмосферу в группе и сделает все возможное, чтобы помочь вам достичь вершины.

На склонах вулкана встречаются ледники, выходы горячих газов, серные и грязевые источники.

### **Проект 7 вулканов.**

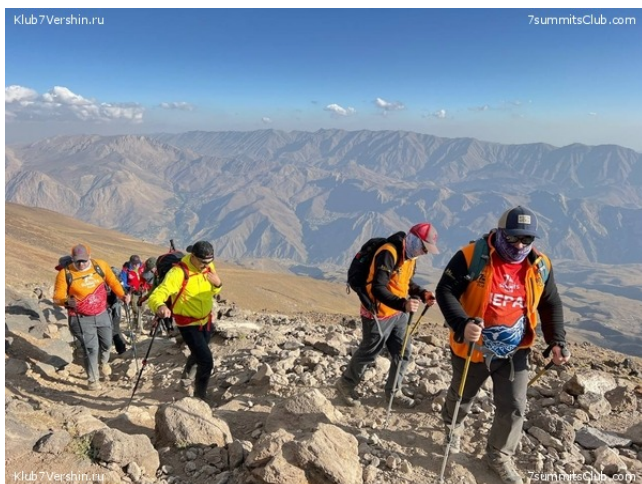


## Программа



### День 1

Прилет в Тегеран. Оформление иранской визы (по референс номеру, полученному заранее). Встреча в аэропорту с табличкой "Клуб 7 Вершин". Трансфер в отель.  
Обзорная экскурсия по городу. Инфо брифинг, проверка снаряжения.  
Приветственный ужин.  
Ночь в отеле 5\* (Тегеран, 1500 м).



### День 2

Спокойный завтрак. Переезд к канатной дороге. Далее подъем по канатной дороге. Размещение в отеле Точал (3600 м). Обед в отеле.  
Акклиматизационный выход до 3800 м.  
Ужин и ночь в отеле 3\* (Точал, 3600 м).



### День 3

Завтрак. Акклиматизационный подъем на вершину Точал (1-1.5 часа, 4000 м) и последующий спуск вниз к первой станции канатной дороги.

Переезд в местечко Лариджан у подножия Демавенда (2-3 часа).

По дороге остановка в приюте федерации альпинизма Ирана в Полуре для оформления пермитов.

Ночь в апарт отеле с горячими источниками (Лариджан).

Примечание: (не забудьте взять с собой купальник плавки, могут пригодиться).



### День 4

Переезд на джипах в лагерь Гусфанд Сара (3200 м). Упаковка груза на мулов и далее переход в лагерь Баргах Севом (4150 м, 4-6 ч).

Ночь в приюте (4150 м).



## День 5

Акклиматизационный день. Выход и прогулка выше лагеря Бархам Севом (набор высоты на усмотрение гидов в зависимости от состояния группы) и возвращение в лагерь Баргах Севом на 4 150 м. Ночь в приюте (4150 м). Готовимся к восхождению.



## День 6

Штурмовой день. Подъем в 3-4 утра, завтрак и выход на восхождение на вершину Демавенда (5671 м, 5-7 ч). На высоте около 5000 м находится 7-метровый ледопад Абшар-э-Яхи, который никогда не тает. Когда до вершины останется около 500 м, вы пройдете место, называемое Серный холм или Дуд Кух — результат последней вулканической активности горы. Земля здесь покрыта желтым ковром. Летом, когда солнце их нагревает, выделяется газ, имеющий характерный запах сероводорода. Кратер вулкана имеет в диаметре 450 метров. Спуск в лагерь Баргах Севом (4 150 м). Ночь в приюте (4150 м).



## День 7

Спуск в деревню Полур. Трансфер в Тегеран.  
Праздничный ужин.  
Ночь в отеле 5\* (Тегеран).



## День 8

Трансфер в аэропорт.



## Даты

**2024:**

Август **08** - Август **15** ( Абрамов Александр )



## В стоимость тура входит

- встреча в аэропорту и трансфер в отель
- разрешение на восхождение (пермит на Демавенд);
- оформление разрешения на въезд в Иран;
- все трансферы по программе;
- местный англоговорящий гид;
- повар на время восхождения;
- размещение в приютах во время восхождения
- питание (завтраки в отелях в городах, трехразовое питание на горе);
- высотная заброска на джипах
- заброска грузов на мулах (одно место багажа до 15 кг);
- размещение в отеле 5\* в Тегеране (2 ночи, 2х местное размещение, завтраки)
- ранний заезд в день прилета
- приветственный и праздничный ужины
- услуги русскоговорящего гида от Клуба 7 Вершин
- клубная футболка и баф



## Не входит в стоимость

- международный а/перелёт Москва - Тегеран - Москва (от 20 000 руб);
- альпинистская мед страховка;
- личное снаряжение;
- обеды и ужины в городах
- консульский сбор (оплачивается в аэропорту Тегерана, 70 евро)
- чаевые гидам и поварам (150 дол. чел.)
- доплата за 1но местное размещение в отеле
- доплата за поздний выезд
- дополнительная экскурсионная программа
- сверхнормативный багаж при транспортировке грузов на мулах (60 дол. за каждое доп место багажа вверх и вниз; сверхнормативный багаж 15-20 кг - 20 дол.; сверхнормативный багаж 20-30 кг - 60 дол.)



### Дополнительные услуги

Доп ночь в отеле 5\* (Тегеран) - **200 USD**

Доплата за 1но местное размещение в отеле 5\* (2 ночи и раннее размещение, Тегеран) - **300 USD**

Перенос 10 кг сверхнормативного багажа на мулах до приюта и обратно (15 кг уже включено) - **80 USD**

Услуги портера для переноса личного рюкзака во время штурма на вершину (заказывается только заранее) - **200 USD**



WHITE  
PLATE



## Необходимые дополнения

При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 21% [Подробнее читайте тут](#)

В Иране женщинам обязательно нужно носить платок на голове. Руки должны быть закрыты, юбки длинные. Брюки можно. Мужчинам необходимы длинные брюки, футболки и рубашки с коротким рукавом носить можно. Официально ввоз спиртных напитков в Иран запрещен.



## F.A.Q.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников.

### Необходимые документы

Для получения электронного разрешения на выдачу визы в аэропорту Тегерана необходимо прислать заранее:

- скан загран паспорта
- фото на светлом фоне
- заполненную анкету.

Для получения визы в аэропорту необходимо иметь:

- загранпаспорт, действительный на 6 месяцев после даты предполагаемого въезда в страну
- распечатанное электронное разрешение на выдачу визы (виза код), оформляется заблаговременно до въезда в страну
- 80 евро

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну

2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### **Транспорт**

Основной предлагаемый нами вариант перелета:

- прямой рейс Аэрофлота

### **Условия проживания**

- проживание с завтраком в лучшем отеле 5\* в Тегеране;
- на горе проживание в приюте

### **Питание**

- завтраки в отеле в Тегеране;
- на маршруте полный сервис, готовит местный повар;
- на время дневных переходов выдаются ланч пакеты

### **Обслуживающий персонал**

- местный гид, англоговорящий;
- повар;
- погонщики мулов

### **Медицина и Страховка**

Никаких специальных прививок не требуется.

Общественная аптечка будет у руководителя. Но рекомендуем взять с собой индивидуальные лекарства.

### **Требования по физической подготовке**

Необходимо хорошая физ подготовка

### **Погода**

Самое лучшее время для восхождения - с июня по середину сентября. В сентябре уже прохладно. В летние месяцы в Тегеране до +40+45 днем, ночью +20+25. В лагерях на горе днем +20+25, ночью до 0-10. На вершине температура от 0-5, возможен сильный ветер и снег с дождем.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

- обеды и ужины в городах (25 USD каждый);
- сувениры;
- личные траты;

- напитки
- чаевые местному персоналу (главный гид 150 дол, помощник гида - 50 дол, повар 50-100 дол со всей группы)

### **Общие сведения о стране**

Обязательная одежда для мужчин - брюки, для женщин - одежда, закрывающее все тело и платок на голову. В страну категорически запрещен ввоз алкогольных напитков и пива.





## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар  
Носки трекинговые 3-5 пар  
Гамаша  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Кепка  
Футболка, рубашка с длинным рукавом  
Накидка от дождя

### **Обувь**

Ботинки для высокогорного трекинга  
Кроссовки трекинговые  
Сандали трекинговые  
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

### **Альпинизм**

Кошки (в зависимости от снежно-ледового состояния склона, доступно в прокате)  
Ледоруб (в зависимости от снежно-ледового состояния склона, доступно в прокате)  
Палки телескопические  
Батарейки  
Фонарь налобный  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Баул 120л

Рюкзак 35-45 литров  
Спальный мешок на -10С КОМФОРТ  
Коврик надувной или самонадувающийся  
Термос 1 л  
Фляжка для воды 1л  
Крем от загара (фактор 50)  
Гигиеническая губная помада  
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка  
Личная Аптечка  
Влажные салфетки



## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**