



Киргизия



пик Раздельная (6148м)

Восхождение на пик Раздельная (6148м) в рамках экспедиции на пик Ленина с гидом клуба 7 Вершин

Группа

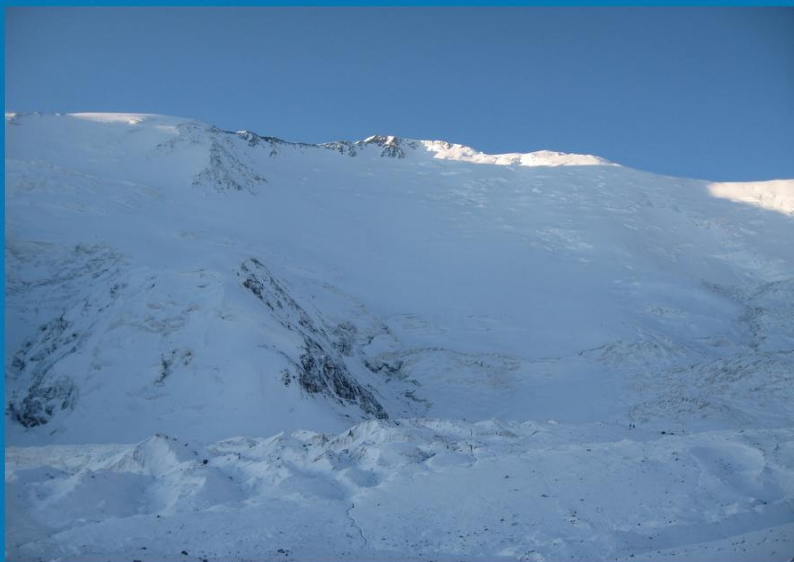
от 6

Продолжительность

Дней **12** / Ночей **11**

Цена

2 900 USD (283 462 руб)





Маршрут

Москва - Ош - Базовый Лагерь 3600 - Вершина - Ош - Москва



Аннотация

Внимание! Программа организована нашими партнёрами "Ак-Сай Трэвел".

Пик Ленина - одна из высочайших вершин Памира. На территории бывшего Советского Союза, а ныне СНГ, находятся пять семитысячников, три из которых географически расположены в Кыргызстане - Пик Ленина, [Пик Хан-Тенгри](#), [Пик Победы](#). Остальные два - [Пик Коммунизма](#), [пик Коржневской](#) расположены в Таджикистане. Из них самым доступным для совершения восхождений остается Пик Ленина, высота которого достигает отметки 7134 м над уровнем моря. Пик Ленина являет собой красивый и мощный семитысячник, классический маршрут которого не имеет крутых скальных и ледовых участков, а весь путь проходит в связках, что и привлекает всё большее количество желающих взойти на его вершину.

Если вы только начинаете свой путь в высотных восхождениях, но хотите стать участником экспедиции на семитысячник - восхождение на пик Раздельная как нельзя лучше подойдёт вам.

Базовый лагерь «Ачик-Таш», с которого начинается маршрут восхождения на пик Ленина, расположен на альпийских лугах, на высоте 3600 метров. Лагерь №1 расположен на морене, на высоте 4400 метров. Оба лагеря предлагают комфортные условия проживания, и позволяют восстановиться и хорошо отдохнуть после экспедиционных выходов.



Программа

День 1

Прибытие в Ош, трансфер в отель. Ночь в отеле.

День 2

Трансфер Ош - базовый лагерь «Ачик-Таш»

День 3

Акклиматизационный выход на гребень пика Петровского. После завтрака акклиматизационный выход на гребень пика. Подъём до снега, до высоты 4000 м. С гребня открываются захватывающие виды Алайской долины и урочища Ачик-Таш. Возвращение в Базовый Лагерь к обеду. Отдых, подготовка к переходу в лагерь №1.

День 4

Переход в лагерь №1 (4400 м). После завтрака выход в лагерь №1. Груз можно отправить на лошадях (за дополнительную плату). Тропа проходит по альпийским лугам, через перевал Путешественников, и далее по склону гребня вдоль ледника Ленина. Переход занимает 4-7 часов.

День 5

День отдыха и подготовки к выходу в Лагерь 2.

День 6

Переход в лагерь №2 (5300 м). Выход в 4 часа утра. Подъём по северному склону пика Ленина. Передвижение на кошках, в связках, преодоление ледниковых трещин. Переход занимает 7-9 часов. Ночёвка в палатках в лагере №2.

День 7

Восхождение на пик Раздельная 6148 м.

Выход в 8 утра. Сразу за лагерем крутой взлёт на гребень. Передвижение по широкому гребню и снова крутой взлёт к вершине горы Раздельная.

Передвижение на кошках в связках. Среднее время перехода 4-6 часов. Спуск в лагерь №2 занимает 1-2 часа. Ночёвка в лагере №2.

День 8

Спуск в Лагерь 1 (4400м). Ночь в Лагере

День 9

Спуск в базовый лагерь 3600 м. Ночь в Лагере

День 10

Резервный день на случай плохой погоды.

День 11

Трансфер Ачик-Таш - Ош. Размещение в отеле.

День 12

Трансфер в аэропорт, вылет из Оша



Даты

2024:

Июнь **25** - Июль **06**

Июль **10** - Июль **21** (Слотин Никита)

Август **01** - Август **12** (Березин Андрей)



В стоимость тура входит

- Оформление необходимых документов (погран. пропуск, виз. поддержка, регистрация)
- Встречи-проводы в/из аэропорта г.Ош
- Трансфер Ош - Ачик-Таш БЛ - Ош (по графику)
- Трансфер БЛ –Луковая поляна -БЛ (по расписанию)
- Размещение в Оше (не более 2 ночей!) в гостиницах с завтраком. Время заселения в 14 00, выселения в 12 00.
- Обед по дороге Ош – Ачик-Таш – Ош
- Обеспечение радиосвязи на маршруте, радиостанция для гр. от 3-х человек.
- Регистрация в спас отряде
- Экологические взносы
- Профессиональный гид предоставляется на группу 1-3 человека
- Установленные высотные палатки на 5300м (2 человека в одной палатке)
- Групповое снаряжение: верёвка (при необходимости), газ, газовая горелка, набор кухонной посуды
- Набор высотных продуктов



Не входит в стоимость

- Стоимость кыргызской визы
- Международный перелет
- Питание не включенное в программу (питание в городах)
- Спиртные напитки
- Личные затраты (страховка, перегруз в самолетах и т.д.)
- Аренда личного альпинистского снаряжения

Стоимость услуг портеров не включены в стоимость пакета и оплачиваются дополнительно:

Ачик-Таш БЛ(3600м) - Лагерь 1 (4400 м): 3 USD/кг

Лагерь 1 (4400м) - Лагерь 2 (5300 м): 6 USD/кг

Лагерь 2 (5300м) - Лагерь 3 (6100 м): 8 USD/кг

Лагерь 1(4400 м) - Лагерь 3 (6100 м): 14 USD/кг

*Стоимость услуг портеров учитывается при подъеме и спуске!





Необходимые дополнения

Несмотря на то, что сам маршрут восхождения технически не сложный, при наличии таких факторов, как погода (а она бывает совершенно непредсказуема на Памире) и высота, играющая немаловажную роль, нужно быть очень осмотрительным. Для успешного проведения экспедиции требуется хорошая физическая подготовка, снаряжение и, конечно же, грамотная акклиматизация, особенно для тех, кто не имеет опыта высотных восхождений. Следует сделать несколько радиальных выходов на высоту, которые поначалу будут казаться очень тяжелыми (головная боль, потеря аппетита, нехватка воздуха) и только после того, как самочувствие на высоте будет нормальным, можно штурмовать вершину.

Программа акклиматизации и восхождения является примерной и может меняться в зависимости от погодных условий и самочувствия участников.



F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

Необходимые документы

Паспорт

Граждане РФ могут въезжать в Киргизию по внутреннему паспорту.

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну

2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

Транспорт

все переезды по программе (осуществляются на комфортабельных микроавтобусах по асфальтовым дорогам и на полноприводных внедорожниках «УАЗ», «КАМАЗ», «УРАЛ» по бездорожью);

Условия проживания

в городах в отелях 2*
на маршруте и в стационарных лагерях в двухместных палатках

Питание

- в городах питание за свой счёт (в гостиницах завтрак включен)
- в стационарных лагерях полный пансион (3-х разовое горячее разнообразное питание от профессиональных поваров, включая вегетарианское, возможно питание на заказ)
- на маршруте самостоятельное приготовление еды

Медицина и Страховка

Общественная аптечка будет у руководителя. Но рекомендуем взять с собой индивидуальные лекарства. Также рекомендуем за 3 недели до отъезда начать прием витаминов, а еще лучше - получить предварительную акклиматизацию (например, в июне совершить восхождение на Эльбрус или Казбек).

Погода

бывает совершенно непредсказуема, но июль-август наиболее благоприятные месяцы для совершения восхождения

Предполагаемые дополнительные траты

питание в городах. Чаевые обслуживающему персоналу.





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки утепленные на -20С
Брюки штормовые с мембраной
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Носки треккинговые 2-3 пары
Гамаша
Перчатки до -10С
Рукавицы до -30С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м
Ботинки для высокогорного треккинга

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 штук
Каска
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров

Спальный мешок на -40C extreme

Коврик плоский

Коврик надувной или самонадувающийся

Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66